

## שמות הטכניקות בקוריאנית: טרמינולוגיה

### טאגוק איל ג'אנג:

1. ארה מאקי – הגנה למטה
2. מומונטונג פנדה ג'יריגי – אגרוף יד קידמית
3. מומונטונג בארו ג'יריגי – אגרוף יד אחורית
4. מומונטונג בארו אנמאקי – הגנה לאמצע פנימה יד אחורית
5. אולגול מאקי – הגנה למעלה
6. אפ צ'אגי – בעיטה קידמית
7. ג'יבון צ'ומבי סוגי – עמידת סיום
8. נרנהי סוגי – עמידת היכון
9. אפסוגי – עמידת הליכה
10. אפקובי – עמידה קידמית
11. מואה סוגי – עמידת דום

### טאגוק אי ג'אנג: טכניקות חדשות

1. אולגול פנדה ג'יריגי – אגרוף קידמי למעלה

### טאגוק סאם ג'אנג: טכניקות חדשות

1. מומונטונג דובון ג'יריגי – אגרוף כפול לאמצע
2. סונאל מוק צ'יגי – התקפת סכין לצואר
3. הנסונאל מומונטונג בקט מאקי – הגנת סכין החוצה (אגרוף שני במותן)
4. טוויטקובי – עמידת הגנה

### טאגוק סא ג'אנג: טכניקות חדשות

1. סונאל מומונטונג באקט מאקי – הגנת סכין החוצה (יד שניה סכין מול מפתח הלב)
2. פיונסונקוט סאושיריגי – התקפת להב הסכין לאמצע
3. ג'יפיוס סונל מוקצ'יגי – הגנה למעלה משולבת עם התקפת סכין לצואר
4. אורונבאל יופ צ'אגי – בעיטה צידית אחת אחרי השניה ברצף
5. מומונטונג באקט מאקי – הגנת נחש
6. דונג ג'מוק אולגול אפ צ'אגי – התקפת גב האגרוף למעלה

### טאגוק הו ג'אנג: טכניקות חדשות

1. מה ג'מק נריו צ'יגי – התקפת פטיש האגרוף מלמעלה כלפי מטה
2. פלקופ טוליו צ'יגי – התקפת מרפק סיבובית לסנטר
3. פלקופ פיוג'אוק צ'יגי – התקפת מחיצת מרפק
4. דונג ג'ומוק אפא צ'אגי + טוויט קואה סוגי – עמידה הצלבה אחורית (ג'יג'יטקי)
5. אורון סוגי ו/או וון סוגי – עמידה כפות רגליים בזוית 90 מעלות

### טאגוק יוק ג'אנג: טכניקות חדשות

1. אנסונאל ביטרו מאקי – הגנה מנוגדת כלפי חוץ גבוהה
2. אפצ'וק ו/או בלדונג טוליו צ'אגי – בעיטת מגל
3. אולגול באקט מאקי – הגנה החוצה גבוהה
4. ארה הטשו מאקי – הגנה כפולה למטה
5. באטנסון מומוטונג אנמאקי – הגנה עם כרית היד פנימה לאמצע

### טאגוק צ'יל ג'אנג: טכניקות חדשות

1. בום סוגי – עמידת נמר
2. בטנגסון מומוטונג בארו אנמקה – הגנה עם כרית היד פנימה לאמצע יד אחורית
3. סונאל ארה מאקי – הגנת סכינים למטה
4. באטנסון גודרו מומוטונג בארו אנמאקי – הגנה כרית היד פנימה לאמצע עם תמיכה
5. דונג ג'ומוק גודרו אולגול אפ צ'אגי – התקפת גב האגרוף גבוהה עם תמיכה
6. מואה סוגי בואהג'מוק – אגרוף מכוסה עם כף היד (קוד להפסקת קרב)
7. גווי מאקי – הגנה מנוגדת (אחת למטה אחת החוצה לאמצע)
8. מומוטונג הטשו בקט מאקי – הגנת נחש כפולה עם שתי הידיים
9. מורופ צ'יגי – התקפה עם הברך
10. ג'ושיו ג'יריגי – התקפת אגרופים כפולה לצלעות

11. אוטגורו ארה מאקי- הגנת הצלבה למטה
12. דונג'מוק בקט צ'יגי- התקפת גב האגרוף הצידה לרכה
13. אנפיוג'אוק צ'יגי- בעיטת ירח עם מחיצת הרגל ביד
14. פלקופ פיוג'אוק צ'יגי- התקפת מחיצת מרפק
15. אנסונל מומטונג יופ מאקה- הגנת סכין הצידה
16. מומטונג יופ ג'יריגי- התקפת אגרוף הצידה
17. טשוטשומסוגי- עמידת סוס

### טאגוק פאל ג'אנג: טכניקות חדשות

1. גודורו מומוטונג באקט מאקי- הגנת נחש לאמצע עם תמיכה
2. דאנג סנג אפ צ'אגי- בעיטה בקפיצה כפולה אחת אחרי השנייה
3. ווסנטול מאקי - הגנה משולבת הגנה למטה + הגנה החוצה גבוהה (הגנת הר)
4. דנקיו טוק ג'יריגי- התקפת אגרוף לסנטר מלמטה כלפי מעלה (בצורת וו)
5. גודרו ארה מאקי- הגנת למטה עם תמיכה
6. טימיו אפ צ'אגי- בעיטה קידמית בקפיצה
7. פלקופ טוליו צ'יגי- התקפת מרפק סיבובית לסנטר ( מגל)

### פומסה קוריו: טכניקות חדשות

1. טונג מיליגי צ'ומבי- דחיפת חפץ עגול ( כדורי )
2. סונאל מומטונג באקט מאקי - הגנת סכין החוצה (יד שניה סכין מול מפתח הלב )
3. קודאופ יופ צ'יגי- בעיטה צידית כפולה לגובה משתנה
4. אנסונל בקט מוקצ'יגי- התקפה לצואר החוצה
5. אנסונל ארה מאקי- הגנת סכין למטה עם אגרוף במותן
6. הנסון ו/או אגומסון קלג'יבי - התקפת כף הנשר
7. מורופ קיאוקי- שבירת ברך
8. אנפאלמוק מומטונג הטשומאקי- הגנה כפולה החוצה (החלק הפנימי של האמה)
9. אנסונל מומטונג יופ מקה - הגנת סכין הצידה
10. אורון ו/או וון ג'ומוק פיוג'אוק ג'יריגי- התקפת אגרוף עם מחיצה
11. אפ קואה סוגי- עמידת הצלבה קידמית
12. פיונסונקוט ארה ג'ושיו שיריגי- התקפה עם קצות האצבעות למטה (לאזור המפשעה)
13. באטנסון נוליו מומטונג מאקי - הגנה כרית היד מלמעלה כלפי מטה

14. פלקופ יופ צ'יגי – התקפת מרפק הצידה
15. מה ג'ומוק ארה פיוג'אוק צ'יגי – מחיצת פטיש האגרוף כלפי מטה

### **פומסה קומנגג: טכניקות חדשות**

1. באטנגסון טוק צ'יגי – התקפת כרית היד לסנטר
2. אנסונאל מומטונג אנמקה – מגנת סכין פנימה (יד שנייה עם אגרוף במותן)
3. קומנגג ארה מאקי – הגנה משולבת למטה ולמעלה
4. האקטרי סוגי – עמידת חסידה)
5. קונדול צ'יגי – התקפת אגרוף מעגלית הצידה
6. סאנטול מאקי – הגנה יד אחת החוצה יד שנייה פנימה גבוהה .
7. אנפאלמוק מונטון הטשו מאקי
8. הטשו ארה מאקי

### **פומסה טאי בק: טכניקות חדשות**

1. סונאל הטשו ארה מאקי – הגנת סכין כפולה למטה
2. בטנגסון צ'ונגי – דחיפת כרית היד כלפי חוץ בצורה מעגלית (שחרור מתפיסת יד)
3. קום גאן מונטון מאקי – הגנה משולבת לאמצע החוצה והגנה למעלה
4. דנגיו טוק ג'יריגי – התקפת אגרוף לסנטר (מלמטה כלפי מעלה)
5. ג'אגון דולצ'יגי – מצב של תנוחת הגנה
6. ביטרו באיג'י – שחרור מתפיסת יד בתנועה סיבובית אחורה
7. דונג ג'מוק באקאט צ'אגי – התקפת גב האגרוף הצידה לרכה
8. גווי מאקי – הגנה מנוגדת (אחת למטה אחת החוצה לאמצע)